

PSICOTERAPIA ASTROLÓGICA

Despertá tu Creatividad y Armá tu Proyecto Propio

Guía práctica para emprendedoras

Conocé las energías de tu carta natal ligadas
a tu vocación, servicio, trabajo y recursos.

Lic. Valeria Aguirre

Psicóloga · Astróloga



¿Para qué es esta guía?

Esta guía nació de un lugar muy concreto: el de todas las personas que sienten que tienen algo para dar al mundo, pero no saben por dónde empezar. O que empiezan, y a las dos semanas vuelven a frenarse.

En la Psicoterapia Astrológica entendemos que el bloqueo creativo no es falta de talento ni de tiempo. Es una desconexión con tu energía esencial. Con lo que la carta natal ya te dice claramente, si sabés dónde mirar.

Acá vas a encontrar herramientas para reconocer esa energía y empezar a construir un proyecto que te represente de verdad.

Tu carta natal como mapa del emprendimiento

"La carta natal no te dice qué hacer. Te dice de qué estás hecha. Y cuando empezás a construir desde ahí, el proyecto deja de sentirse forzado."

Estas son las áreas clave de la carta que exploramos cuando acompañamos el desarrollo de un proyecto propio:

◆ Casa 2 · Recursos y valor propio

Tu relación con el dinero, lo que valorás de vos misma y tu capacidad de generar abundancia. Es la primera casa que hay que sanar para poder cobrar sin culpa.

◆ Casa 6 · Servicio, trabajo y rutina

Cómo servís, qué tipo de trabajo te da satisfacción real y cómo estructurarás tus días. Define la forma en que tu proyecto necesita organizarse.

◆ Casa 10 · Vocación y proyección pública

La misión de vida, el lugar social que ocupás y cómo querés ser vista en el mundo. Tu marca personal vive acá.

◆ Nodo Norte

El punto de evolución de tu alma en esta vida. Cuando tu emprendimiento se alinea con tu Nodo Norte, el crecimiento se siente natural aunque exija esfuerzo.

◆ Sol y Mercurio

Tu esencia creativa y la forma en que comunicás. Saber cómo comunica tu Mercurio te ayuda a encontrar tu voz auténtica en redes, textos y presencia pública.

◆ Quirón

La herida sanada que se convierte en don. Muchos proyectos transformadores nacen exactamente del lugar donde más dolió.

Los mitos que frenan tu proyecto

Desde la Psicoterapia Astrológica, estos son los patrones más comunes que aparecen cuando querés crear algo propio. ¿Cuántos te suenan?

"MANIFESTAR Y RECIBIR"

Repetir afirmaciones es un punto de partida, no un destino. La manifestación sin acción concreta es solo pensamiento. Tenés que vivir con lo que te repetís: mostrarte, intentar, fallar, volver a intentar. La coherencia entre lo que pensás, lo que sentís y lo que hacés es lo que realmente mueve la energía.

"EL EMPRENDIMIENTO TIENE QUE FLUIR"

Sí. Pero no al principio. Al principio hay incomodidad, aprendizaje y mucha disciplina. El fluir llega después, cuando ya construiste una base que se sostiene sola. Trabajar la disciplina incluso cuando no tenés ganas es parte del proceso creativo, no su contradicción.

"NO TENGO TIEMPO"

Mientras una se pierde en el pensamiento, la duda o la postergación, el tiempo pasa igual. Si la chispa de armar algo llegó ahora, es porque ahora tiene que ser real para vos. No mañana, no cuando estés más tranquila. Ahora.

"NECESITO OTRO CURSO QUE ME AVALE"

Formarte es fundamental. Pero nunca te vas a sentir 100% lista, y ese momento no existe. La claridad no aparece estudiando más: aparece cuando empezás a accionar. El conocimiento sin movimiento no se transforma.

"ESPERO EL MOMENTO PERFECTO"

No existe tal momento. Cualquier momento en el que empieces algo es el correcto. El miedo va a estar siempre. La pregunta es si actuás con él o lo dejás decidir por vos.

"NO PUEDO COBRAR PORQUE ME SALE FÁCIL"

Eso es un don. Un propósito. Tenés algo para darle a las personas y eso tiene valor exactamente porque para vos es natural. El talento no justifica cobrar menos: lo justifica más. Es una rueda que se mueve siempre cuando te permitís recibirla.

Primeros pasos para crear tu proyecto

◆ 1. Revisá tu carta natal con intención

Antes de pensar en estrategia, revisá qué energías tenés disponibles. ¿Cuál es tu Casa 10? ¿Qué dice tu Casa 2 sobre tu relación con el dinero? ¿Tu Nodo Norte apunta a servir, crear, comunicar, enseñar?

◆ 2. Identificá tu don (Quirón)

Pensá en el área de tu vida donde más sufriste o te sentiste diferente. Ahí probablemente está la semilla de lo que tenés para ofrecer. Las heridas sanadas se convierten en los proyectos más poderosos.

◆ 3. Definí tu 'para qué'

Antes de pensar en el 'qué' o el 'cómo', necesitás claridad en el 'para qué'. ¿A quién querés ayudar? ¿Qué transformación querés facilitar? Cuando eso está claro, el proyecto se ordena solo.

◆ 4. Empezá pequeño, empezá ahora

No necesitás el sitio web perfecto ni mil seguidores. Necesitás una primera acción concreta hoy. Escribir una idea. Hablar con una persona. Publicar algo. La claridad llega cuando te movés.

◆ 5. Trabajá la coherencia interna

Lo que pensás, lo que decís y lo que hacés tienen que ir en la misma dirección. Ahí es donde la Psicoterapia Astrológica acompaña: integrando mente, cuerpo y alma en el proceso de crear.

"Somos más que ciencia. Somos más que mente. Somos energía."

— Valeria Aguirre

¿Querés trabajar esto en profundidad?

Esta guía es solo el comienzo. En el trabajo 1:1 de Psicoterapia Astrológica podemos leer tu carta natal juntas, identificar los patrones que te frenan y acompañarte en la construcción de un proyecto que realmente te represente.

- ◆ Sesiones virtuales 1:1 personalizadas
- ◆ Lectura e interpretación de tu carta natal
- ◆ Programa de 7 semanas + retiro vivencial (opcional)
- ◆ Acompañamiento integrativo: psicología + astrología + meditación

Agendá tu primera llamada gratuita de 30 minutos

@lic.valeria.aguirre · linktr.ee/licvaleriaaguirre

Este material es de uso personal y no puede reproducirse sin autorización. © Lic. Valeria Aguirre · Psicoterapia Astrológica ·
2026